

## Få oversikt over dagen

### MEMOdayplanner 3

Opplever du at hverdagen blir kaotisk og at det er vanskelig å holde styr på tiden, hva du skal gjøre og hvor lang tid det tar? Da kan du bruke MEMOdayplanner, en brukervennlig planleggingstavle som konkret viser tiden og gir deg en tydelig oversikt over døgnet.

Ved hjelp av en lyssøyle der en lysprikk slukkes hvert kvarter, eller en lysprikk som forflytter seg nedover, ser man hvor på dagen man er. Du kan også se hvilken aktivitet som kommer etterpå, hvor lang tid den tar, hvor lenge det er til neste aktivitet og hvilke planlagte aktiviteter du har senere på dagen.

Studier viser at en god struktur og oversikt over dagen gir deg mer kontroll og reduserer stresset både for deg og dine nærmeste. Du får økt selvtillit til å planlegge og styre dagen din selv.

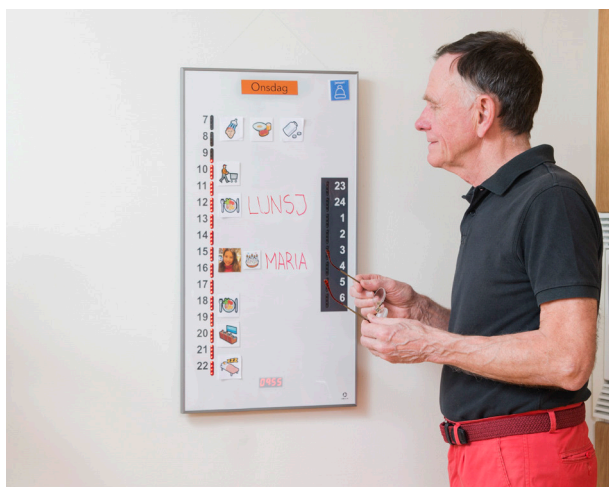
Art.nr 508775



## STYR DIN EGEN TID OG DAGLIGE AKTIVITETER

MEMOdayplaner er en magnetisk whiteboardtavle som tydelig viser tiden og planlagte aktiviteter i løpet av døgnet.

Tavlen består av to tidssøyler der de ulike fargene gjør det lett for deg å se om det er dag eller natt. Ved hjelp av det røde lysprikken kan du se hvilken tid det er og når på døgnet det er. Du kan selv velge om du vil at lysprikken skal slukkes for hvert kvarter eller flytte seg nedover på tavlen, avhengig av hva som er lettes for deg å bruke.



## FÅ PÅMINNELSER OG HUSK

For å få en påminnelse om når en viktig aktivitet begynner eller på et ønsket tidspunkt kan du stille inn en alarm i form av et lydsignal og/eller blinkende lysprikk, f.eks. når du skal ta medisinen din eller når favorittserien din på TV begynner.

## BRUKERVENNLIG

MEMOdayplaner er en frittstående enhet. Når du kobler tavlen til strøm, er den klar til bruk. Du kan skrive direkte på tavlen og bruke magneter med tekst, bilder og symboler.

## TILPASS ETTER EGNE BEHOV

Du velger selv hvordan aktivitetene dine skal vises ved å skrive egen tekst direkte på whiteboardtavlen og bruke magneter med bilder eller symboler.

På nettet finnes ekstra symboler og bilder fra Abilia som du kan laste ned gratis, printe ut og feste på magnetene.

Du kan også endre lysstyrken på lysprikkene, slik at det passer til lysforholdene i hjemmet ditt.

Du kan plassere MEMOdayplaner på veggen hjemme eller på et bord der den er godt synlig og du har full oversikt.

## LEVERES MED:

Strømadapter og whiteboard-penner  
Dekkstriper uten tekst  
Ukedagsmagneter  
Selvklebende magnetholdere  
Mikrofiberduk  
Skrutrekker  
Skruer for montering på vegg og monteringsmal  
Brukerveiledning, Hurtigveiledning og Idehefte

TEKNISK	INFORMASJON	PRODUKT	HMS NR	ART NR	TILBEHØR	HMS NR	ART NR
Størrelse	713 x 392 x 32 mm	MEMOdayplaner	209732	508775	Magnetbånd 12-timer		508789
Vekt	4,1 kg				Magnetbånd 24-timer		508788
Strømkabel	9 V DC, 1A				Bordsstativ	209740	508794
					Pennholder	217479	508795
					Låsbar dør	216136	508796
					Tilpasningsmaterial	209733	508785

Ver. 2019.03.01

